

Einladung

**zum Lehrgang September 2025 des Sportkreises 8 Neu-Ulm.
Für alle Übungsleiter und Mitarbeiter der Sportvereine**

Veranstaltungsnummer: 10708FB0325

Termin: **Samstag, 05. April 2025**

Dauer: **8UE von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

Ort: **Illertal-Gymnasium, Zum Sportplatz 17,
89269 Vöhringen-Illerzell**

Anmeldung: Unter folgenden Link können Sie sich online anmelden.
Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0325
in das Suchfeld ein: <https://www.blsv-qualinet.de>

Turnhalle als Fitnessstudio und Parkour

Themen:

Turnhalle als Fitnessstudio

- Funktionelles Training mit Intervall – universelles Konzept anwendbar für Cardio mit Seil, Koordination mit Stepper, Outdoor, Strong mit Gewichten...

Inspiration für Zirkeltraining

- Durch Anwendung verschiedener Levels ist es für Anfänger und Profis geeignet

Halle als Hindernisparkour

- Vielfältige Umsetzungsmöglichkeiten im Praxisalltag

Stärkung und Kräftigung für Kinder und Jugendliche

- Beispielhafte Varianten für verschiedene Altersgruppen.

**Voraussetzungen
zur Teilnahme:**

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsleitung:

Hermann Deufel, Brahmsstr. 8, 89257 Illertissen
Tel. 07303/5245 oder hermann@deufel.biz

Gerlinde Deufel, Brahmsstr. 8, 89257 Illertissen
Tel. 07303/5245

Referent/in:

Sandra Körner, Thorsten Deufel

**Verlängerungen
folgender Lizenzen:**

ÜL-C-Breitensport Erwachsene/Ältere,
ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche,
ÜL-C-Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-
Fitness-Gesundheit),

**Veranstalterpreis:
BLSV-Mitglied**

Euro 55,00 €

Zahlung:

Jeder TN erhält eine Rechnung vom BLSV zugesandt.

Material:

Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen

Verpflegung:

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen

Meldeschluss:

30. März 2025

Anzahl der Plätze:

60

Veranstalter:

Bayerischer Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm

Ansprechpartner:

Robert Häfele, service@blsv-schwaben.de
Tel. 0821/455397-10

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen eine gute Anreise.

Mit sportlichen Grüßen

Gerlinde und Hermann Deufel (Lehrgangsleitung)

PS.:Die Zahl der freien Plätze kann nur noch über das Qualinet ermittelt werden.