

# Einladung

**zum Lehrgang November 2020 des Sportkreises 8 Neu-Ulm.  
Für alle Übungsleiter und Mitarbeiter der Sportvereine**

**Veranstaltungsnummer:** 10708FB0320

**Termin:** **Samstag, 14. November 2020**

**Dauer:** **8 UE** von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Ort:** **Illertal-Gymnasium, Zum Sportplatz 17,  
89269 Vöhringen-Illerzell**

**Anmeldung:** Unter folgenden Link können Sie sich online anmelden.  
Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0320  
in das Suchfeld ein: <https://www.blsv-qualinet.de>

**Wertvolle und vielfältige Bewegungsanreize für  
Kinder und Jugendliche spielerisch eingepackt in Körper-  
wahrnehmung und Entspannung sowie Bewegungskünste**

**Themen:** **Einführung in die Bewegungskünste**

- Akrobatik – Grundlagen
- Einfache Partnerakrobatik
- Pyramidenbau
- Evtl. Einführung Jonglage

**Körperwahrnehmung und Entspannung**

- Hier werden viele Spiele und Übungsformen dazu vorgestellt
- Unterschied kennenlernen zwischen An- und Entspannung
- Spiele für jeden Bereich und alle Situationen
- Spiele für Stressbewältigung, Aggressionsabbau und Förderung der Gruppendynamik

**Spiele zur Förderung der Koordination und Kondition**

<b>Voraussetzungen zur Teilnahme:</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Vereine
<b>Lehrgangsleitung:</b>	Thorsten Deufel, Kirchenmähder 25, 89257 Illertissen thorsten.deufel@gmx.de Hermann Deufel, Brahmsstr. 8, 89257 Illertissen Tel. 07303/5245 oder <a href="mailto:hermann@deufel.biz">hermann@deufel.biz</a>
<b>Referent:</b>	<b>Josy Schiebel und Alexander Heintze</b>
<b>Verlängerungen von Lizenz:</b>	<b>Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-C Erwachsenen/Ältere Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit Übungsleiter-B Sport in der Prävention ÜL-B Sport im Elementarbereich</b>
<b>Veranstalterpreis: BLSV-Mitglied</b>	<b>Euro 35,00 (Frühbucher bis 23.08.2020) danach 40.- €</b>
<b>Zahlung:</b>	Jeder TN erhält eine Rechnung vom BLSV zugesandt.
<b>Material:</b>	<b>Gymnastikmatte mitbringen!!! Wichtig</b>
<b>Verpflegung:</b>	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen
<b>Meldeschluss:</b>	<b>02. November 2020</b>
<b>Anzahl der Plätze:</b>	<b>60</b>
<b>Veranstalter:</b>	Bayerischer Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm
<b>Ansprechpartner:</b>	Robert Häfele, <a href="mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de">robert.haefele@blsv-schwaben.de</a> Tel. 0821/426611

Wer gar nicht zurecht kommt, kann gerne bei Herrn Häfele anrufen oder mit mir Hermann Deufel (siehe oben) Kontakt aufnehmen.

**Ein gesondertes Schreiben (Hygienekonzept) geht den Teilnehmern noch kurz vor Teilnahme zu.**

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünsche eine gute Anreise.

Mit sportlichen Grüßen

*Thorsten und Hermann Deufel* (Lehrgangsleitung)

PS.:

Die Zahl der freien Plätze kann nur noch über das Qualinet ermittelt werden.