

Einladung

**zum Lehrgang März 2019 des Sportkreises 8 Neu-Ulm.
Für alle Übungsleiter und Mitarbeiter der Sportvereine**

Veranstaltungsnummer: 10708FB0318

Termin: **Samstag, 30. März 2019**

Dauer: **8UE** von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: **Illertal-Gymnasium, Zum Sportplatz 17,
89269 Vöhringen-Illertzell**

Anmeldung: Unter folgenden Link können Sie sich online anmelden.
Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0119
in das Suchfeld ein: <https://www.blsv-qualinet.de>

Pilates, Dance und Funktionales Training

Themen: Pilates

- Pilates and more.
- Bewegter und gesunder Rücken

Dance und Funktionales Training

- Leichte Choreografie, die Spaß an der Bewegung bringt. Nach dem Warm up folgt ein kurzer Dance Workout-Teil und dann steht das Vergnügen im Vordergrund.
- Das Trend-Workout macht den eigenen Körper zum Trainingsgerät – setzt auf die Zusammenarbeit der einzelnen Muskelgruppen.
- Ausklang mit einem Stretch- und Relaxteil

Voraussetzungen zur Teilnahme:	Mitgliedschaft in einem BLSV-Vereine
Lehrgangsleitung:	Renate Hülsmeier, Eichenweg 3, 89233 Neu-Ulm Tel. 07307/21239 oder renate.huelsmeyer@gmx.de Hermann Deufel, Brahmsstr. 8, 89257 Illertissen Tel. 07303/5245 oder hermann@deufel.biz
Referent:	Birgit Heinemann, Traudi Pich
Verlängerungen von Lizenz:	Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-C Erwachsenen/Ältere Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit Übungsleiter-B Sport in der Prävention Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT
Veranstalterpreis: BLSV-Mitglied	Euro 30,00 (Frühbucher bis 04.01.19) danach 35.- €
Zahlung:	Jeder TN erhält eine Rechnung vom BLSV zugesandt.
Material:	Gymnastikmatte mitbringen!!! Wichtig
Verpflegung:	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen
Meldeschluss:	18. März 2019
Anzahl der Plätze:	60
Veranstalter:	Bayerischer Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm
Ansprechpartner:	Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de Tel. 0821/426611

Wer gar nicht zurecht kommt, kann gerne bei Herrn Häfele anrufen oder mit mir Hermann Deufel (siehe oben) Kontakt aufnehmen.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünsche eine gute Anreise.

Mit sportlichen Grüßen

Renate Hülsmeier und Hermann Deufel (Lehrgangsleitung)

PS.:

Die Zahl der freien Plätze kann nur noch über das Qualinet ermittelt werden.